

日本カイロプラクティック師協会 (JSC) 北陸支部  
北陸カイロプラクティック師協会

ほっ　　か　い　ろ  
北-Chiro

Vol. 5 [2010年6月号]

# 『胆汁・膵液の分泌について』

高橋克典

## 【分泌のメカニズム】

総胆管と膵管は合して十二指腸乳頭に開口している。胆汁と膵液の分泌調整は、生理的には頭相・胃相・腸相の三相があるが、その他に十二指腸の動きにもなった分泌もある。

- ①頭相；食事による味覚、嗅覚および咀嚼や嚥下に伴う刺激による無条件反射、また食事に関連する条件反射によって膵液・胆汁が分泌される。
- ②胃相；食物が胃に入ると胃が拡張し、胃壁の伸展受容器が刺激されて膵臓や胆肝に神経反射が起こり分泌される。また食物中のアミノ酸などの化学成分の刺激でも分泌される。
- ③腸相；十二指腸に胃液を含んだ酸性内容物が入ってくると、胃液の酸および食物の消化産物が小腸の粘膜にある内分泌細胞を刺激して分泌される。
- ④十二指腸の動き；十二指腸は前面から見て、少し渦巻くように蠕動運動をしている。時計回りに動いた時に胆汁・膵液が分泌され、反時計回りに動くと分泌が止まる。

## 【分泌障害による症状】

- ①下痢・ガス；胆汁は脂肪の消化を助け、膵液は様々な消化酵素を分泌しているために、分泌が障害されると消化不良を起こし下痢を起こしたり、腸にガスが貯まったりする。
- ②胃酸過多；十二指腸に食物が入ってくると、膵液が分泌されると同時に胃に信号が送られて胃液の分泌が抑えられる（胃液分泌調整の腸相）。そのため膵液の分泌に障害があると胃液分泌が抑えられず胃酸過多の一因となる。
- ③十二指腸潰瘍；胃は胃酸から粘膜を保護する粘液を分泌しているが、十二指腸は粘膜を保護する粘液を分泌していない。そこでアルカリ性の膵液で胃液の酸を中和し十二指腸の粘膜を保護している。そのため膵液の分泌に障害があると酸を中和できず粘膜が荒れたり潰瘍を生じたりする。また腸内のpHが酸性に傾き腸内環境を乱すことになり、腸全体に様々な問題を引き起こす。
- ④膵炎・胆管炎；膵液は消化酵素であるため、膵液の分泌障害があると、自分の消化酵素で膵臓や胆管などが消化され炎症が起きてしまう。結石などで完全に分泌が遮断されると急性膵炎となり、時々不完全に分泌が障害されることが続くと慢性膵炎へと移行する。さらに肝炎の一因となることもある。
- ⑤胆石・膵石；胆汁・膵液の流れがスムーズだと良いのだが、悪くなると石も形成されやすくなる。
- ⑥その他、膵臓の消化酵素や胆汁酸が血液中に漏出し皮膚がかゆくなったり、筋肉痛や関節炎を起こすことがある。また黄疸などの原因となることもある。

## カイロ治療

- ①腹膜系の緊張を改善、
- ②横隔膜と骨盤隔膜、
- ③胸腰椎移行部のサブラクセーション、
- ④上部頸椎のサブラクセーション、
- ⑤その他、NV・NLや交感神経ブロックなど



患者 37歳 女性 未婚  
職業 販売員  
副訴 背部痛(左右の菱形筋)  
急に胸(左前胸部第3.4の肋骨間)が  
痛くなる事あり

発症日 平成21年11月頃  
原因・きっかけ  
自分の姿勢、同じ姿勢の立ち仕事では？

初検日 平成 22年 5月 6日

症状・検査

- ・右腰部痛(右腸骨稜) 腰方形筋付近  
立ち仕事の姿勢で痛みあり。
- ・右肩下がり
- ・ケンプレストー SLRー
- ・左股関節開脚時に対側(右腸骨稜)の右腰方形筋付近に疼痛
- ・仰臥位で左腰方形筋付近を持ち上げると対側(右腸骨稜)の右腰方形筋付近に疼痛
- ・左腰方形筋付近の硬い感じで押すと気持ちがいよい
- ・左仙腸関節に圧痛 脚長差なし
- ・左内転筋↓左腸腰筋↓左縫工筋↓左ハムス↓左大中殿筋↓
- ・左横隔膜の緊張あり
- ・知覚、腱反射異常なし
- ・風呂に入り温まると楽
- ・体重の増減はなし

リスク 3年前に両肩に痛みありリウマチ?  
診察し頸部のヘルペスと診断  
婦人科で子宮筋腫あり手術するほど  
ではないが徐々に大きくなっている。

趣味 PC 読書

以上の結果から、神経根症状もなかった為、下腹臓器の緊張からの腰部痛と診断。



一回目  
胸郭の可動性を整えて、左横隔膜の緊張改善、骨盤隔膜、ブロックでハムス筋と左腸腰筋が正常に回復、運動痛消失で治療終了。

二回目(7日後)  
筋力テストは正常。  
背部と胸の痛みは軽減したが、右腰部痛(右腸骨稜) 腰方形筋付近 立位の仕事姿勢で疼痛残存  
ケンプレストー、前屈時(右腸骨稜) 腰方形筋付近に軽い痛み。  
前回と同様な治療と仙腸関節にテーピング、恥骨を圧着、主訴消失で治療終了。

三回目(11日後)  
前日、右腰部痛(右腸骨稜) 腰方形筋付近、立位の仕事姿勢で疼痛有り。  
前回の治療後によくガスが溜まる。  
今は、痛み無し。  
前回と同様な治療で終了。

四回目(21日後)  
4日前に右腰部痛(右腸骨稜) 腰方形筋付近、立位の仕事姿勢で疼痛有り。  
その後痛み無し、ガスがよく出る。  
左S状結腸曲付近の圧痛。  
左側胸部(第4.5肋骨)の圧痛。  
左横隔膜の緊張あり。

前回と同様な治療で上記症状が消失により治療終了

今回、内臓からの影響が腰背部痛を引き起こされるのではないかと、実感させられた症例でした。しかし、治療後に症状が改善するのですが、数日後に症状が残存するのも私の治療技術の未熟であると思います。支部会員のご意見をお待ちしています。

## カイロを勉強して18年、今思うこと

山田 隆 司

私は、カイロを勉強し始めて18年になる。妻のお腹が大きいときにJCA（日本カイロプラクティック総連盟）の入学説明会を受け、そのお腹の中にいた息子が今年、高校3年生だから数えやすい。18年ともなると一般的にはベテランということになるのであろうが、本人にはあまりその意識がない。ただこれからは、恩返しというか、北陸カイロプラクティック師協会にどう携わり、どう貢献していくかを考えたいと思っている。

私は、JCAに1年間在籍し、その後はNCA（日本カイロプラクティックアカデミー）でカイロを勉強してきた。もちろん、高橋克典先生はじめ北陸の先生方には、1年目から大変お世話になりながらのことである。基礎カイロ学、臨床カイロ学、心療講座等を受講し、多くの先生方のセミナーにも参加してきた。お陰で多くの知識を身につけることができたと思っている。殆どが土日を利用した講義で、その知識を月曜日からの診療において、患者に試してみる。うまくいくこともあるが、いかないこともある。また、復習会を開き、互いに確認しながら勉強する。それを繰り返してきた18年間であったと思う。

我々が診療する上で、もちろん知識、テクニック、そして感性等が必要なのは当たり前のことである。最近思うことは、我々は人間を扱う仕事であり、そしてその人間を扱う我々も人間であること。当たり前のことだが、人間は考えて行動する。この思考を使うという行為が厄介である。というより、思考に使われ、振り回されているのである。

臨床の場面において、患者も我々も思考が介入すると、なかなか良い方向に向かわないように思う。患者、我々のどちらか一方でも思考の介入なしに、患者の身体だけを診て治療を行うことができると、良い方向に向かう気がする。

今年度から、JSC（日本カイロプラクティック師協会）の事業で、KOセミナーが始まった。非常に興味があるし、是非参加をしたいと思っているが、家族の行事等でなかなか都合がつかない。多くの北陸の会員がセミナーを受け、それを北陸に持ち帰り、復習会を開き勉強する。そういう仲間がいることは、非常にありがたいことである。私の経験上、知識としてとどめておくのはもったいないと思うので、よく自分のものにするというが、やはり復習会等で徹底的に練習し、確認した方がいいと思う。

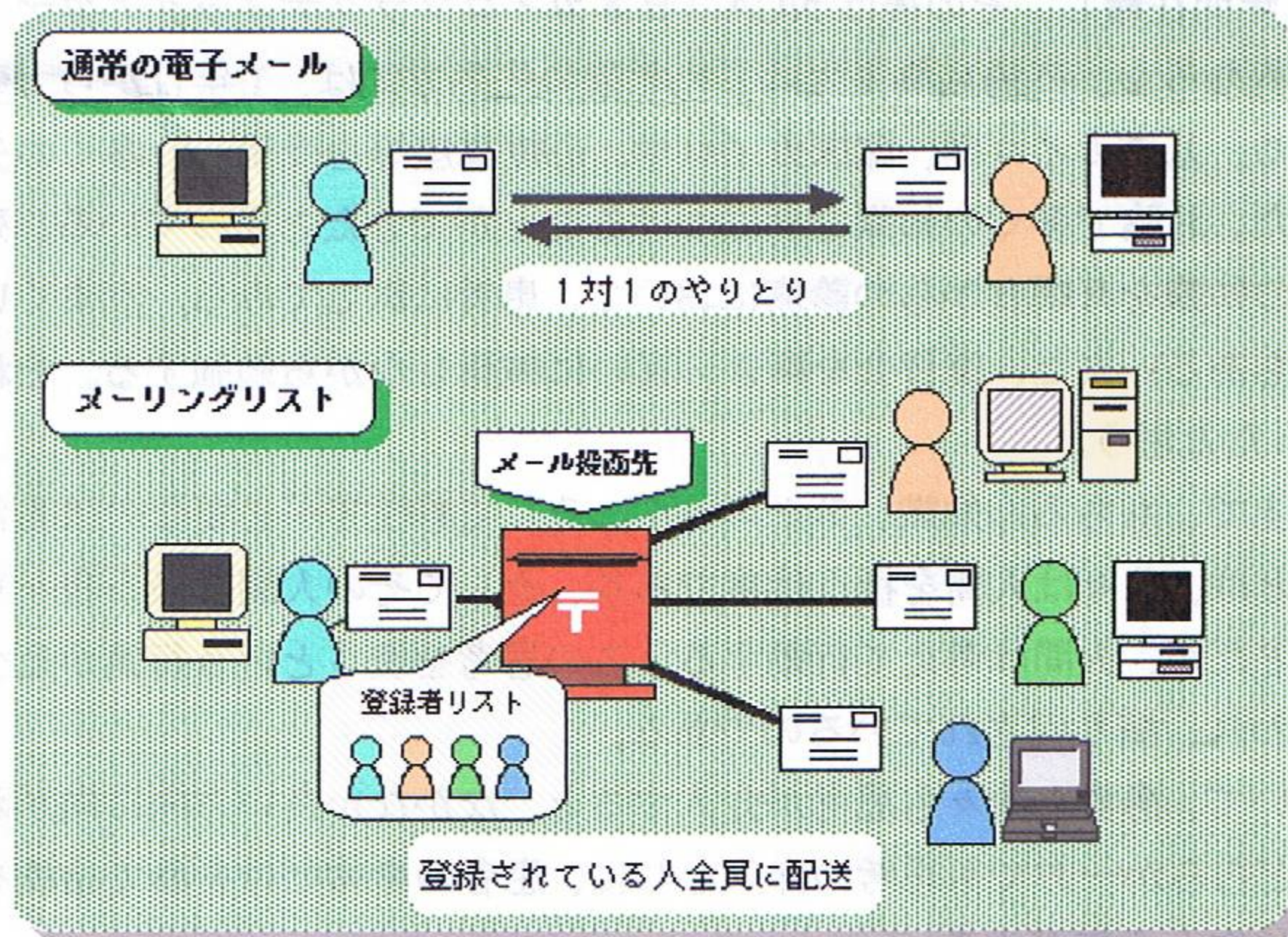
最近、北陸カイロプラクティック師協会の活性化について議論がなされてきたが、良い解決策が見いだせないまま今日に至っている気がする。私自身も受け身であり、「してもらおう」という感覚でいた気がする。これからは、私が18年間学んできたことを、自他ともにどう生かしていくかを今後の課題にしたいと思っている。来年は、高校3年生の息子が大学に進学ことになると思うが、そうなる私にも時間的、心理的な余裕が生まれる気がするので、我々協会の活性化について、微力ではあるが、少しずつでも思いついたことを提案させていただき、行動に移せたらいいと思っている。

## メーリングリストを活用しませんか

信濃川山

藤岡 敦己

現在、北陸カイロのメンバー同士でコミュニケーションを取る手段は、直接勉強会や懇親会に出るしか方法はありませんね。「総会の日程はいつにしようか?」「支部セミナーの講師には誰を呼ぼうか?」などの相談も、現状では勉強会の時に、出席したメンバーで打ち合わせをしています。電子メールでやり取りするには通常1対1なので、複数のメンバーとの意見交換が出来ません。ところが、メーリングリストを使えば、会員全員と意見交換出来るのです。



例えば、【北陸カイロ】というメーリングリストを作り、18名がそれに参加したとしましょう。Aさんが、「講師は誰がいい?」と【北陸カイロ】宛にメールを投稿すれば、自分を含めて参加している18名全員に配信されます。それを見たBさんが、「立山先生を希望します」と返信すると、その内容も18名全員に配信されますので、あたかも会議をしているように使えます。

「YAHOO グループ」のメーリングリスト（無料）を使えば、スケジュール管理やファイル・画像を共有する事もできます。スケジュールに「7月16日 黒部例会」と入れ、リマインダー（目覚まし機能）をONにしておけば、自動的に指定した時間にそのスケジュールの内容を送信してくれます。

「Free ml」（無料）は、リマインダー機能はないかもしれませんが、アンケート機能や出欠確認機能、賛否確認機能があります。

日常的には、「筋力検査を勉強するのに、よい参考書を知りませんか?」とか、「KOセミナーどうだった?」などなど、情報交換の場として活用すれば、まだお会いした事のない会員同士がコミュニケーションを取れますし、親しみやすくなるのではないかと思いますので、試しにやってみませんか。

## 北陸支部セミナー開催決定！

【日時】11月27日（土）・28日（日）

【会場】未定（大門、高岡方面の予定）

※ 皆さん、参加して自分を高めましょうね！  
はっきりした事は決まり次第連絡致します。

### ■勉強会のお知らせ

- |       |              |                   |
|-------|--------------|-------------------|
| ●富山例会 | 第2、第4金曜日22時～ | 高橋カイロプラクティック全尽堂にて |
| ●黒部例会 | 第3金曜日21時～    | みやざき接骨院にて         |
| ●金沢例会 | 勤労者プラザにて     | (問合せ：高橋克典まで)      |

### 会計からのお知らせ

今年度の年会費を未納の先生は納めくださるようお願いいたします。

### 編集後記

今回から1年間、広報を担当することになりました宮崎です。  
今思えば、会計もして広報も？って感じです。なんか、皆さんに  
乗せられたのかなーと思っています（笑）。

文章を書くのが一番苦手な私が、広報をするなんて…  
と思いましたが、中川、山田、小松先生のサポートを受けながら  
任されたからには1年間、精一杯やりますのでよろしくお願いします。

皆さん、天の声だと思って原稿依頼がありましたら気持ち良く  
引き受けてください。それと、間違っているけど、暖かい目で見守ってください（笑）

