

# 中川接骨院だより

平成 30 年 7 月 1 日発行 第 161 号

ピロリ菌って、本当にがんの原因になるの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 足腰げんき倶楽部が終了



足腰げんき倶楽部 (高岡市介護予防転ばぬ先の杖事業)  
2018.6.21 能町自治会公民館

この教室は、高岡市の介護予防事業の一つとして、高岡市柔道整復師会(接骨院)が委託を受け、「あし・腰げんき倶楽部」と称し、活動的な生活につなげることを目的として行なっています。

ひざ痛・腰痛の痛みを解消するための効果的な体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫について、5/10～6/28 までの毎週木曜日、全 8 回開催しました。能町自治会からのご協力もあり毎回 12～15 人の参加がありました。今回、参加できなかった方は、来年度も開催予定ですので、次回の参加をお待ちしています。

ありがとうございました。(^.^)

## 当院での症例 左第4指中節骨骨折

高岡市在中 11歳 女性

### 【問診】

公園のブランコに乗って遊んでいて転倒した際に左指を捻り負傷

### 【検査・テスト】

第4基節骨と遠位指節間関節の圧痛と、腫脹、運動制限があり来院。骨折の疑いあり、病院でレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

中枢へ捻じれ戻すように圧着、アルミ板を装着し固定を施す。

経過良好にて治癒

### 【考察】

“突き指”は球技や遊んでいて転倒した際に、頻繁に発生する代表的な急性外傷です。しかし、“突き指”は軽視される傾向にあります。ただの、“突き指”と思い自分で引っ張り整復不能となったり、関節面の骨が欠けた為に、指の屈伸が困難となってしまう場合もあります。

適切な処置とその後のケアに重点を置き、後遺症を残さない様にすることが重要です。



### 接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても治療可能
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧、早く治る
- ☆ 治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,160円

治療料 4,320円

回数券 [5回券] 20,000円 回数券 [10回券] 35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

### 編集後記

先日、治療室玄関前に飾るための草花を買ってきました。同時に専用の泥と固形肥料も購入。赤や黄色、白色とりどりの花が咲き乱れるものと期待していたのですが、大失敗、固形肥料のやりすぎで枯れてしまいました。何事もホドホドが良いようで、与えすぎは駄目にしてしまいます。他の事にも当てはまりますね。



でも、アマリリスは上手に咲きましたよ。(^-)-☆

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時00分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分 日曜・祝日は休診

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

