

中川接骨院だより

平成30年 10月1日発行 第164号



「講道館講習会」に出席



先日、県柔道連盟主催の「講道館講習会」が新湊アイソ軽金属スポーツセンターで講習会がありました。この講習会集会は指導する先生方に、安全で正しい柔道の普及を目的として県内のスポーツ少年団や中学、高校、実業団などで教える約90名が参加、柔道の初心者や子供が集中して取り組めるような練習方法や寝技の実技指導を行いました。

毎年のルール変更があるのは、子供たちへの安全の配慮と柔道を楽しく観戦し、勝負が判りやすくするのが目的だと思います。国際大会で、青色の柔道着と白色の柔道着での試合するのもそのひとつです。

今、柔道人口が減っていく中で、子供達がもっと柔道に興味を持って増えていってくれること指導者として望みます。

【施術】



【施術工程】



爪甲を削りなめらかにし、余分なかすを取り除



真ん中を接着



端から接着、固定



余分な場所を削る

B/S SPANGE は足の爪の食い込みに対するドイツのケア法で、特殊なプラスチック製の平らなスプリング板を爪表面に装着し、爪の食い込みを軽減させる方法です。皮膚や爪を傷つけることなく痛みに合わせて装着することが出来、スプリングの力が爪全体に分散します。又 B/S SPANGE は、施術時間が短く 装着時に痛みを伴うことも少なく、かつ安全に装着することが出来ます。

※ 事前に予約が必要です 詳しくは院長までお願いします。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,160円

治療料 4,320円

回数券 [5回券] 20,000円 回数券 [10回券] 35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

編集後記

先日、大腸の内視鏡検査に挑戦しました。毎年の大腸がん検診では一度も悪性になったことが無かったのですが、テレビや雑誌等で内視鏡検査の重要性が話題になったこともあり、今回初めて体験しました。

二か月前に検査予約し、検査日の前日から下剤を飲み体調を備え、当日朝、検査等について説明があり早速開始。2ℓの下剤と2ℓの水を3時間かけて飲み干し、何度かトイレに行き、腸の中は空になる。

午後から内視鏡検査が始まり、横になった状態から、私も一緒にモニターを観察していたところ、なんと3つもポリープを発見。本来ならば、一泊入院で切除術を行うのですが、すぐに、切除術と組織の精検査を行い、その日のうちに帰宅。後日、検査結果は良性で一安心しました。

これを機会に、定期的な検査は大切だなーと痛感しました。(^^)

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時00分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分 日曜・祝日は休診

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

