

# 中川接骨院だより

平成 31 年 4 月 1 日発行 第 170 号

◆ **外反母趾**（縦横アーチ偏平足が原因。歩行障害を引き起こす可能性も）



## 通所型サービス C（足腰げんき倶楽部）参加者募集



この教室は、高岡市の介護予防事業の一つとして、高岡市柔道整復師会(接骨院)が委託を受け、「あし・腰げんき倶楽部」と称し、活動的な生活につなげることを目的として行なっています。

日時 毎週木曜日(午後 1:15~2:45)

5 月 9.16.23.30 6 月 6.13.20.27 合計 8 回

会場 能町自治会公民館

参加料は無料 65 歳以上の方が対象 定員 20 名になり  
次第締め切ります

※ デイサービスの利用者さんは参加できません

申し込みは当院で受け付けます (^.^)

## 当院での症例 左上腕骨頸部骨折

高岡市在中 84歳 女性

### 【問診】

自宅の玄関で石段につまづき転倒した際に左手をつき負傷

### 【検査・テスト】

上腕骨頸部の圧痛と腫脹、運動制限、疼痛有り、発生机転より骨折の疑い有りクリニックでレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

末梢方向に牽引し骨頭の捻じれ戻すように（高齢者のため愛護的にやさしく）指を腋窩に挿入し引き出し、整復完了。アルミ板と厚紙副子で包帯固定を施す  
約 90 日で経過良好にて治癒

接骨院での治療の利点

- ☆ 入院しなくても治療可能
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームド Consent)
- ☆ 親切、丁寧、
- ☆ 治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも大切です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

**カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。**

初診料(検査)	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,160円は別途必要です

### 編集後記

3月16,17日に甥(姉の次男)の結婚式出席の為、妻と二人で横浜に行きました。16日は、鎌倉まで足を延ばし、鎌倉大仏と鶴岡八幡宮を巡り、行き先々で様々な国の言語が飛び交い、活気があり、多くの旅行者(中国人がおおかった?)でいっぱいでした。夜は横浜中華街で親戚一同が集まり、広東料理と紹興酒を堪能し、楽しいひと時を過ごしました。

式の当日17日は、快晴の朝日に誘われ、宿泊ホテル近くの山下公園を妻と散歩し幸せな気分を感じることが出来ました。結婚式場は、テレビ番組で取り上げられる様な、都会的な雰囲気がある"ソートラム横浜みなとみらい"。私たちの時は、神前で紋付袴、白無垢、文金高島田が定番だったのですが、今時ってこうなの?と驚きつつ、チャペルの式もいいものだと思います。それでも、披露宴での感謝、感激、感動する場面は私たちの平成初期と変わりません。式の最後は両家を代表し新郎の父親が挨拶するのですが、思わず私の子供たちの時は、どう言って挨拶しようかと、今から心配する自分に苦笑してしまいました。結婚の予定もないのに、もしかしたら泣くかもしれないなーといらぬ思いをいだきつつ帰路に着きました。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時頃～午後8時  
土曜日 午前8時30分～午後12時30分  
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

