

# 中川接骨院だより

2021年 10月1日発行 第200号

## 機能性低血糖症とは？

この低血糖症、案外知られていない割には、随分多くの人たちを蝕んでいるようです。

これは、単に胃が痛い、気分が乗らないなどの症状に始まって、精神状態が乱れ、身体の臓器もバランスを崩し、能力低下に陥り、しまいには身体の組織を破壊してしまうというものです。

ひょっとして自分も・・・？と不安になる前に次の五つの自己チェックを試してみてください。

朝、頭がボーとして起きられない。

太陽、あるいは明るい光を見つめると、まぶしくて目を細めてしまう

立ちくらみが良く起こる

甘いものが大好き

いつも体がたるい

・・・以上、五つのチェックで三つ以上該当するようでしたら機能的低血糖症を疑ってみてください。

機能性低血糖症の代表的な原因として、砂糖の入った食品や料理を取りすぎることがあげられます。これは、砂糖を摂ると血糖値が急激に上がり、身体への対応が過剰になって、インシュリンを出しすぎてしまうため、逆に今度は血糖値を下げすぎてしまうからです。

そうすると、脳と神経系のエネルギー源であるブドウ糖を取り込めなくなりますから、頭の働きや脊柱の神経機能に影響が出始めます。また、低血糖状態は、単に神経系の異常を引き出すだけではなく、血糖値を調整しているホルモン系の異常も引き出します。



甲状腺ホルモンの分泌が低下すれば、体内のエネルギー代謝も低下してきますから、冷え性にもつながり、副腎皮質ホルモンの分泌低下により、ストレスに対する抵抗力の低下、集中力の低下、しまいには、児童などの登校拒否、家庭内暴力などを引き起こしやすくなります。

児童だけでなく、大人でも集中力がなくなったり、体の疲れが取れないなどの低血糖状態が出始めたら、悪化する前にカイロプラクティック治療をお勧めします。

## 新しい発見がありました。

私は天気の良い日は、二上万葉ラインを自転車で登ることがあります。頂上からの小矢部川や庄川を目で追ってどこまで続くのかと眺める景色が好きです。その時に庄川の上流をたどっていくときれいに整備された山肌が見えるのです。地図を確認すると、井波地域にそびえる八乙女山で閑乗寺公園が確認できました。

一度行ってみたいと思い、妻を無理やり誘い二人でドライブに出かけることにしました。大自然に囲まれた敷地内にはキャンプ場や芝生が生い茂り、大型遊具なども整備され展望広場からは「散居村」と呼ばれる、田畑の中に家が点在するこの地方特有の風景が一望でき「こんな景色が良いところがあるのだ」と、新しい発見をした一日でした。

(^^)/~~~



## 当院での症例 左上腕骨骨折

高岡市在中 73歳 女性 左上腕骨骨折

### 【問診】

自宅前で転倒した際に左手をついた際に強く捻り負傷

### 【検査・テスト】

上腕骨頸部に圧痛と腫脹、運動制限、疼痛有り、発生機転より骨折の疑い有りクリニックでレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去し、更に捻転を整復し完了、副木を骨折部に当て厚紙副子で外固定を施す。



受傷直後

経過良好にて治癒

### 【考察】

上腕骨頸部の骨折は、高齢者に多い骨折の一つで、つまづき転倒した時に手を着いた際に、外力が前腕から上腕に長軸に向かうことで生じる、骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

## 接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

**カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。**

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

### 編集後記

先日、テレビで介護の職に就いた経緯を語っている番組を観ました。その方は男性で中学生の時に、母親がアルツハイマー型認知症になってしまったそうです。その頃は、認知症という言葉が一般的ではなく、学校から帰ってくると外へ徘徊する母親を探しに行くのが日課で、徐々に進行していく症状に苛立ち、「なんで自分はこんな思いをしなければならないのか?」と母親を突飛ばしたり辛く当たったそうです。

男性はその時の事を思い出すと、母親は自分の息子の事も徐々にわからなくなり不安な日々があったのでは.....「今でも辛く、後悔ばかりが残っているそうです」その贖罪もあり、介護の職に就いたそうです。

私にも現在、100歳になる父親が介護施設に入所しています。この男性の話聞き、同じ話を何度もする父親に苛立ち、辛く当たる自分を反省しなければならないと心に誓いました

2021.9.28 富山新聞「地鳴り」に掲載 13

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付

