

中川接骨院だより

2023年 3月1日発行 第217号

歳をとると筋肉痛が遅く出るのはなぜ？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

自然資料館の清掃活動に参加



2月5日に高岡市古城公園内にある動物園に併設されている自然資料館の清掃活動に参加しました。昨年はコロナ感染予防の為に参加できなかったのですが、防虫剤の交換や窓拭きをします。今年は太陽の日差しが降り注ぐ暖冬で、小さな子供達が来園する姿も見られました。展示してある剥製を清掃するためにケースから出すと、小さな女の子が寄ってきて初めて見る動物の剥製に興味深く眺めているのが印象的でした。展示してある剥製は今では、絶滅危惧種の動物も展示しており身近で観ることが出来ないものがあります。古城公園に行く機会があれば、ぜひ一度見学に訪れると良いでしょう。...Σ（・□・；）

当院での症例 右第五指中手関節捻挫

高岡市在中 7歳 女性

【問診】

学校の休み時間に縄跳びをしていて転倒した際に床に手を着き負傷

【検査・テスト】

左第五指中手関節(MCP)に圧痛と腫脹、運動制限、疼痛有り骨折の疑いあり
病院でレントゲン検査を依頼し捻挫と診断される。

【施術】

レントゲン検査では骨折線は映らなかったのですが、骨に圧痛があり腫脹と劇痛を訴えていたので、骨折を想定し中枢へ捻じれ戻すように圧着、アルミ板を装着し固定を施す。経過良好にて治癒

【考察】

“突き指”は球技や遊んでいて転倒した際に、頻繁に発生する代表的な急性外傷です。しかし、“突き指”は軽視される傾向にあります。ただの、“突き指”と思い自分で引っ張り整復不能となったり、関節面の骨が欠けた為に、指の屈伸が困難となってしまう場合もあります。

適切な処置とその後のケアに重点を置き、後遺症を残さない様にすることが重要です。



接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,200円
治療料	4,400円
回数券 [5回券]	21,000円
回数券 [10回券]	36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です

編集後記

北日本新聞に「退職後の人生は正解」と題した75歳男性が書いた投稿が載っていました。

話の内容は、退職後に「何をするにしてもお金が必要だから働き続ける」それとも「自由にできる時間は限られているので、節約しながら過ごす」かで悩んだそうです。

結局その方は定年退職後15年経過して後者の方を選んで正解でしたと書いてありました。60歳を過ぎてから、定年の無い私の仕事はいつまで続けることが出来るのか考えることがあります。こればかりは分かりませんが、健康で元気に働き、そして自由に過ごせる時間も大切に使うため、今は自分の為にお金を投資していこうと思っています。

結局退職前のいいとこどりになるのでしょうか。孫が出来たら考えも変わると思いますが。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 TEL0766-26-5755 電子マネー決済ができます。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

