

## 第 18 回若獅子青少年柔道大会に出場



12 月 9 日（日）、高岡中央ライオンズクラブ主催の若獅子青少年柔道大会が高岡武道館で開催されました。高岡市内の小、中学生と招待チーム合わせて、約 50 チームが参加しました。

櫻心柔道塾は、一回戦敗退と散々な結果に終わりました。力の差は無いはずであるのに、“絶対に勝つ”という心が足りないこと分かってほしいものです。(^。^)

父談

## 編集後記

昨年末に開業以来はじめて、カゼにより臨時休診をしてしまいました。普段から手洗いと、うがいは厳重に行っていたのですが、患者さんにはご迷惑をおかけしました。幸いなことに、家族には感染せずすみましたが、一週間ほど子供たちから煙たがられ寂しい思いで過ごしました。

平成 20 年は、子供たちがそれぞれ節目の年でもあります。長男は受験生に、次男・三男は中学・小学生に進学し、長女は最高学年の 6 年生に…個々の力を発揮して成長してほしいです。

今年、年男の私も、患者の皆様にも助けてもらいながら更なる飛躍をしたいと思います。

## 志貴野中学校が準優勝



父談

1 月 14 日塩谷建設(株)正気館道場で第 39 回正気館少年柔道大会が開催されました。この催しは塩谷建設(株)が主催し、毎年、高岡市内の小、中学校の柔道チームが集まる試合です。この大会で志貴野中学校は、なんと！準優勝となりました(^。^)。それは記憶が無いくらい昔(30 年前?)以来の快挙でした。いつも、試合では一回戦敗退が当たり前のチームでしたが、志貴野中学校を指導して初めてのことで、私としても大変驚いています。

柔道は人間教育が出来る競技だと思います。柔道を習ってみたい子供がいいたら、相談してくださいね。

## 編集後記

志貴野中学校が団体準優勝しました。とてもいい試合でした。ここ一番で粘りのある試合をしてくれ、驚きとうれしさがこみ上げました。一試合ごとにチームがまとまって、勝利を引き寄せたようです。生徒たちに大きなお年玉ならぬ、柔道の面白みを気づかせてくれた大会だったのではないのでしょうか???

さらに皆一丸となって精進してくれることでしょう。

私の指導にも更に気合が入ること間違いなし!! 今後の活躍を楽しみにしててくださいね。

## 第二回射水市柔道大会開催



2 月 17 日新湊総合体育館柔道場で第 2 回射水市柔道大会が開催されました。この催しは射水市柔道連盟が主催し、毎年、招待された小、中学校の柔道チームが集まる試合です。この大会で櫻心柔道塾は、準優勝となりました(⤵。⤵)。二男貫志は小学生として最後の大会でした。中学校へ進学して、これから心も体も大きくなり、もっと強くなることを期待します。

柔道は人間教育が出来る競技だと思います。柔道を習ってみたい子供がいましたら、相談してくださいね。

## 編集後記

先日、5 年間使用していたパソコンが壊れてしまいました。「接骨院だより」を作成する期日が迫っていたため、次の日に急いで新しいパソコンを購入しました。思いがけない出費に涙(\*\_\*;…また、操作に慣れずに涙(\*\_\*;…の日々でしたが何とか 3 月 1 日迄に間に合いました。壊れたパソコンは再セットアップで一部は元に戻り、子供たちの手に…きっと寝る間も惜しんでパソコンゲームに勤しむことでしょう。

## 第 28 回全国少年柔道大会 富山県大会開催



3 月 9 日富山武道館で全国の出場を賭けた大会が開催されました。この催しは毎年、新六年生が中心の初めての大会です。この大会で櫻心柔道塾は、一回戦敗退という残念な結果になりました。次回こそ良い成績を収めてほしいものです。

また、3 月 29 日に 6 年生三名の卒団式を行いました。

中学へ行っても、柔道で学んだ忍耐・努力を糧にさらなる成長をしてもらいたいです。

柔道は人間教育が出来る競技だと思います。柔道を習ってみたい子供がいましたら、相談してくださいね。 父談

## 編集後記

先日、能町保育園の修了式がありました。上の子から数えて 11 年間、毎日送り迎えをしていた妻に拍手を送りたいくらいです。(私は数えるくらいしか保育園には足を運んでいないのですが…)

この春から下の子もいよいよ一年生！ますます忙しくなりますが、私自身、じっくりと子供の成長を見守り・楽しみ、何事にもあきらめず取り組むことができるような環境を作っていけたらと思います。

2008年5月 39号

### 第3回中部地区中学生オープン柔道大会



4月26、27日に第18回長野県柔道連盟ジュニア強化錬成大会と、第3回中部地区中学生オープン柔道大会を兼ねて、長野運動公園総合体育館柔道場で開催されました。当日は、北京オリンピックの聖火リレーと重なった為、時間の遅れを心配しましたが予定どおりに開催されました。

高岡市からは、芳野中学校と中田中学校とさくら柔道塾が参加し芳野中学校の女子一部が見事に優勝、さらに男子二部も準優勝しました。

我が家の長男佳祐は、さくら柔道塾から参加しましたが、2回戦で敗退残念な結果となりました。しかし、その後の練習試合では自分の弱点を見つけることが出来たので、次の試合につなげるとしています。父談

### 編集後記

先日、小学校の運動会へ行ってきました。長女にとっては最後の運動会。六年連続で色別対抗リレーに選出され(\*^\_^\*)アンカーとして最後まで一生懸命走り抜きました。シャッターチャンス逃さないよう気合いを入れていたのですが、自分の子供が走っているのに気付かずにレースが終わっていたり、わが娘と他の子供と間違えてビデオで追っていたり…という失敗もあり、妻・娘に叱られました。(>\_<)

2008年6月 40号

### 第45回高岡市中学校春季体育大会が開催



5月30日に第45回高岡市中学校春季体育大会が、県営高岡武道館で開催されました。

我が家の長男で佳祐(中3)と二男の貫志(中1)が出場しました。

長男佳祐(中3)は66kg級で優勝しましたが、二男貫志(中1)は60kg級で出場し、一回戦敗退という残念な結果に終わりました。

次は地区大会、そして県選抜大会とまだまだ続きますが、長男佳祐には、全国大会を目指しさらに頑張ってもらいたいです。

父談

### 編集後記

先日、試合も近いので佳祐に長くなった髪の毛を切ってくるように床屋さんに行かせました。「ただいま」の声に振り向くと…今どきの髪形になっているではありませんか!!長髪を立たせてあるような……とても柔道選手の髪型ではありません。すぐにダメ出しをして、私も一緒に床屋へ行き、短く切るよう美容師さんに意見してきました。私の勢いに圧倒され美容師さんは引いてましたけど…



### 第 43 回高岡地区中学校選手権大会が開催



6 月 14、15 日に第 43 回高岡地区中学校選手権大会が、県営高岡武道館で開催されました。

我が家の長男で佳祐（中 3）と二男の貫志（中 1）が出場しました。長男佳祐（中 3）は 66 kg 級で優勝しました（\*^\_^\*）が、二男貫志（中 1）は、60 kg 級で出場し、一回戦敗退（>\_<）という残念な結果に終わりました。この大会個人のベスト 4 は、7 月 21 日に開催される「県選手権大会」の出場権を手にしました。そして、県選手権大会の優勝者は、「全国中学校柔道大会」に進めたのですが、結果は、残念なことに、惜しくも三位でした。北信越大会では頑張っしてほしいものです。

父談

### 編集後記

リビングのテレビがこの頃調子が悪くなってきました。見ている時に突然、電源が切れたり、入ったりを繰り返すのです。妻が嫁に来る時に持ってきたものですから、十八年目に入ります。寿命と言えはそれまでなのですが、今年に入ってから大きい買い物ばかりで、とてもテレビにまで手が回りません（^-^）。治療器も買ったところですし…「リビングにテレビがなくなっても平気!」と、妻は言うのですが、TV 命の私はきっとさみしくて御飯が進まなくなるでしょう。

### 第 46 回:県中学校総合選手権大会が開催



7 月 21 日に第 46 回県中学校総合選手権大会が、アルビス小杉総合体育センターで開催され、我が家の長男・佳祐（中 3）が 66 kg 級で出場しました。しかし、残念なことに準決勝で敗退してしまいました。（>\_<）

全国中学校選手権には出場できませんでしたが、上位三位までに与えられる北信越大会の出場権は獲得できました。

8 月 4 日・5 日に石川県松任で開催される北信越大会では優勝を目指し頑張っほしいものです。

⇒この試合の結果は 5 位入賞でした。（\*\_\*） 父談

### 編集後記

先日の第 46 回中学校総合選手権大会柔道競技では、我が息子は一回戦、二回戦とも辛うじて判定勝ちを収めました。が、下がりながら技を掛けていて、本来の前に出る柔道ができていませんでした。

準決勝では対戦相手にのまれてしまい、掛けた技が返されるのではないかという思いが先に立って、自分の技が出せないままに終わってしまいました。今回の試合で、長男は精神面のトレーニングが技を磨くのと同じくらい重要だということに気付いたはずです。

「優勝」の優という字は「やさしい」と読みます。勝つという強い心だけではなく、優しさを併せ持ってこそ頂点に立てるということです。常日ごろ、相手を思いやる気持ちを忘れずに心を鍛え、練習に励んでほしいです。とはいえ、小学生以来、大きな柔道大会なかなか入賞することができずにいた長男が三位に入賞できたことは褒めてやりたいです。これからが柔道家としての始まりです。

## 第 29 回:北信越中学校総合競技大会が開催



8 月 4 日・5 日に石川県松任で北信越大会が開催され、我が家の長男・佳祐（中 3）が 66 kg 級で出場しました。

一回戦目は福井県の一位の選手と対戦し判定勝ち、しかし、二回戦目は新潟県の一位の選手と対戦、有効負けとなり、この大会の結果は 5 位入賞でした。(\*\_\*;

中学校生活の最後の試合となりましたが、来年はインターハイを目指し頑張りたいです。

また、次男の貫志・長女の佳菜恵には兄の後に続いてさらに精進してくれることを期待しています。

父談

### 編集後記

今年の夏休みは、柔道の試合で始まり、お盆期間も柔道の稽古で休みがなく、8月31日の高岡市中学校新人戦柔道競技で夏が終わってしまいました。まさに、中学生の息子達にとっては柔道漬けの夏でした。そんな中、唯一、小学生の子供とともに一緒にやり通した事が「ラジオ体操」です。一日も休まずにわが子達と出席しました。大人で毎日参加していたのは私だけです。(^.^ ) しかし、町内の子供たちからは、怖そうなおじさん…と見られていたに違いありません。なぜなら、いい加減に体操をしていないか常にニラミを利かせてましたから<^へ^>きっと恐れられていたことでしょう。日に日に参加人数が減っていったのもそのせいでしょうか?来年も皆勤賞しますよ。

## 第 23 回:高岡市スポーツ少年団秋季錬成大会が開催



9 月 21 日に塩谷建設(株)正気館道場で開催されました。三人制の低学年の部と五人制の高学年の部とに分かれ、高岡市内のスポーツ少年団が参加します。

櫻心柔道塾は、低学年の部で初優勝を飾りました。

日ごろの練習の成果が発揮できたと思います。

この喜びを忘れずに、練習に励んでほしいものです。

おめでとう (\*^\_^\*)

### 編集後記

4年間使用していたプリンターがインク漏れを起こし故障してしまいました。プリンターはもともと消耗品ですから買い替えも仕方ないと思っていたので、気にはしていなかったのですが、試しにメーカーに問い合わせたところ、購入後4年も経過しているにもかかわらず、無償で修理するとの事でした。もしかしたら、他にも同様な事例があり”隠れリコール製品”だったのかも?知れませんが、なぜなら、みよーに対応が親切で、文面からもそのような感じが受け取られましたから…しかし、無償修理の返事をもらったのは新しいプリンターを購入した後のことでした。

ところが、新しいプリンターは二台ある PC のうち古いほうの PC には対応していなく(PC が古すぎて)使用できなく、結局 PC 二台にプリンターが二台になってしまいました。経費削減と省エネ時代に逆行ですね。



## 櫻心柔道塾の練習試合



10 月 19 日に石川県小松市で初めての遠征練習試合に参加しました。

櫻心柔道塾から、4 年生以上の 15 人が参加。あまりの道場の大きさに圧倒されたのと、緊張からいつもの力が発揮できないありさまで、午前中の練習試合で、すでにヘロヘロ状態でした。

しかし帰りの車の中では大はしゃぎ……

できれば、この力を試合に発揮してほしかったですね。

## 編集後記



10 月 12 日と 13 日に東京日本赤十字社ビルで日本カイロプラクティック徒手医学会学術大会に出席しました。年に一回開催されるもので、今年は第 10 回記念学術大会とあって、参加者との交流、議論を深める事ができよい大会であったと思います。

パネルディスカッションでは、痛みに対する、患者と施術者との病の解釈について考える良い機会でした。来年度は、9 月開催予定です。次回も参加する

ことに決めました。

13 日の講演は 16 時に終了したのですが、飛行機の出発が 20 時でさらに、機体の故障で 30 分も遅れ、自宅に着いたのは、10 時過ぎでした。こんな時に子供たちでもいれば時間を立つのも忘れ、東京見物でもできたのかもしれませんが、一人では時間を持て余していました。機会があれば一緒に飛行機に乗って東京へ連れて行ってやりたいですね。きっと子供も喜ぶでしょう。私の株も上がることまちがいなし (\*^\_^\*)



## 第 34 回富山県少年錬成大会で櫻心塾が三位入賞



11 月 23 日にアルビス小杉総合体育センターで開催されました。4 チームの予選リーグを 1 位で通過し、決勝トーナメント 1 回戦は県営富山武道館 A チームに 2-3 と接戦を制し波に乗ったと思ったのですが、二回戦目に戸出柔道スポーツ少年団に負け惜しくも 3 位という結果に終わりました。

しかし、試合には負けたのですが 4.5 年生の試合内容に成長を感じ取れ、来年につながるものであったと思います。

### 編集後記

先日、中学校のスポーツエキスパート(非常勤講師)をしている関係で、「子供の体力向上推進フォーラム」の講演を聞きに行きました。その中で興味を引いたのが、子供の睡眠時間と生活習慣の関係です。

夜更かしをして朝も起きられない→朝食が食べられない→午前中、学校で集中できない→授業が面白くない→先生、親に叱られる→勉強をやる気になれない→マンガかテレビかゲームに夢中になる→寝るのが遅くなり、睡眠不足になる。このような悪循環が生活の乱れにつながっていくという話でした。

夜間の睡眠中に成長ホルモンは分泌されます。睡眠に入ってから 30 分程度で、ノンレム睡眠（深い睡眠）に入りますが、その時、成長ホルモン分泌量は最大となります。睡眠は子供の成長に不可欠なのです。

「寝る子は育つ」とは昔から言われる通り、睡眠時間がしっかり確保されれば問題ないのですが、ただ、我が家の子供たちのように、何もしないで眠ってばかりというのも困りますけど (\*^\_^\*)

## 第 20 回若獅子青少年柔道大会が開催



12 月 14 日に県営高岡武道館で開催されました。

我が家の二男貫志は志貴野中学校の団体戦次鋒で出場し、  
長女佳菜恵は個人戦に出場しました。

しかし、平成 20 年最後の大会で二人とも初戦敗退という残念な結果に終わりました。(´^`メ)

平成 21 年に期待します。

## 編集後記

12 月に高岡中央ライオンズクラブ主催、北日本新聞協賛の柔道教室が県営高岡武道館で開催されました。今回、高岡中央ライオンズクラブの 35 周年記念事業として、**井上康生シドニー五輪金メダリスト**を講師としてお招きしました。

井上康生氏より、柔道に対する考えや、目標を持って人生を歩む事の大切さや、技の説明を受けました。普段、我々(教える者)も子供たちには同様な事を指導しているのですが、やはり、頂点に立ったことのある人の話には、説得力があり子供たちが話に引き込まれるのが感じ取れました。私もこのように、人を引きつけるような魅力のある人間に成長できるように努力していきたいと思いました。最後に、特権を利用して一緒に写真を撮っていただきました。(上記↑)  
(\*^\_^\*)



## 第 40 回正気館柔道大会が開催



1 月 12 日に塩谷建設正気館道場で、行われ市内の小中学生約 150 人が日ごろの成果を競いあいました。

中学生男子団体芳野中 A チーム、小学生団体あわらスポーツ少年団がそれぞれ優勝しました。

大会は塩谷建設が昭和 45 年から市内の選手のレベルアップをめざし毎年実施されており、今回で 40 回目を迎えています。選手たちは勝利を目指し、保護者らの声援を受けてこん身の力で技を掛けあっていました。

1 月 13 日北日本新聞朝刊掲載

## 編集後記

先日、中学校の寒稽古がありました。この時期になると恒例の行事です。当日朝は、マイナス 4℃、朝六時三十分からという練習は厳しいものです。

生徒たちは、在学中の 3 回我慢すればよいのですが、私は毎年のもので、年々つらくなってきます。やはり歳には勝てません。

生徒たちの手前、辛い顔を見せらず、いつもながら、忍耐の一日でした。





## 櫻心柔道塾、残念 第三位



第3回射水市柔道大会で櫻心塾は優勝を逃がす結果になった。

優勝できるはずだったのに!!予選リーグは余裕の一位で通過、決勝トーナメントで、先鋒は、終了ブザーと同時に小外刈りで技ありを取られ、副将で一本勝ちで逆転したのですが、大将戦ではまさかの敗戦……実力、力ともに逆立ちしても負けるはずのない大将が、抑え込みで一本負けしてしまいました。

監督の采配ミスです。「無理に勝ちに行く必要はない」と指示をしたのでした。どんなに強くても、守りに入ると弱くなってしまうのです

子供には、「思いっきりやれ」と言うべきでした。悔いが残る六年生最後の試合でした。

## 編集後記

私はスポーツエキスパートとして、柔道の指導をしています。先日、富山県総合体育センターでスポーツ指導者育成講習会に参加しました。講義の内容は「ジュニアスポーツの動機付け」で講師は金沢学院大学教授 井篁 敬先生でした。

子供たちにどのような指導方法すれば、モチベーションを高め、それを維持し、さらに記録を伸ばすことができるのか?という内容です。実際の例をあげての講義で、大変参考になりました。

小学生までは柔道をしていたのに、中学から高校に進学するにしたいが柔道人口が少なくなっています。今の子供たちは、進学すると同時に柔道をやめてしまいます。なぜ?このことは、年々私の中で気になることでもありました。その答えが、今回の講習会ですこし解ったような気がします。

私も、柔道指導者として子供たちに、「柔道はおもしろいんだ」と、興味を持たせることから始め、その気持ちを持ち続けることによって、大人になっても柔道を楽しめるはずだと信じています。

## 櫻心柔道塾、卒団式



3月28日に櫻心柔道塾の卒団式がありました。今年は5人の塾生が卒団しました。

長女の佳菜恵は保育園の年中の時から始め、8年間続けました。思えば、お菓子を買ってやるからと誘い、柔道に興味を示すように始めたのですが、あっという間でした。櫻心柔道塾の主力メンバーが卒団することにより、かなりのダメージがあるのですが残った塾生にはぜひとも頑張ってもらいたいものです。

長女の佳菜恵は、中学校へいっても柔道は続けるので

更なる飛躍を期待します。

## 編集後記

3月は、とてもあわただしい月でした。

長男の佳祐が中学を、長女の佳菜恵が小学校を卒業するのを記念に、何年か振りに(三男佳翔は初めて)家族旅行をしました。(右写真(\*^\_^\*)→)

そして、小中学校の卒業式に出席。小学校の卒業式では、とても感動的な式で、目から汗?が…ハンカチで涙を拭く姿に娘からダメ出しされました。歳のせいで、涙腺が緩くなったのでしょうか。

それから、朝の散歩が1,500回を達成!! 2001年4月1日から開始して今日(3/30)で達成しました。雨の日も風、雪の降る日も歩き続け、坂道で転倒しズボンに穴をあけたこともありました。普段、患者さんには「ころばれんよ」と言っているのに初めて「転ぶとはこういう感じなんだ」と実感したものです。これから、2,000回を目指し頑張ります。



## 佳祐(長男)の課題の残る高校デビュー戦



4月25-26日に高等学校春季大会が小杉総合体育センターで開催

長男の佳祐が高校生になつての初めての試合でした。25日に団体戦があり一回戦は、工芸高校と対戦し先鋒で出場、相手は100kg超級の選手でした。30kg以上の体重差のある相手に、どんな試合をするのかと思いました。結果は引き分け、足技で崩し、勝つチャンスはあったのに.....団体戦は一回戦負け。26日は個人戦、三回戦目に今回優勝した小杉高校の相手に、見事な”背負い”で

一本負け。課題が多く残るデビュー戦でした。

父談

## 編集後記

新年度に入り、長男の佳祐(高一)、二男の貫志(中二)、長女の佳菜恵(中一)、三男の佳翔(小二)がそれぞれ進級しました。今年度の目標は、長男はインターハイ出場、次男は5月に行われる昇段審査に合格、長女は北信越大会に出場、佳翔はそろばん四級合格です。父は、HPをさらに充実させ、アクセス数を増やすこと。母は、みんなのサポート役に徹する。それぞれ子供達には目標に向かって、あきらめず、突き進むよう強い意志を持ち続けて欲しいと思います。





## 佳菜恵(長女)の中学校デビュー戦



5/29 に中学校春季大会が県営高岡武道館で開催  
長女の佳菜恵の中学生になっての試合でした。

団体戦では志貴野中の先鋒として出場、女子としては初めての三位に入賞しました。

団体戦の試合は褒めるところが有りましたが、個人戦の一回戦目で、一度勝ったことがある相手に足払いで有効を取られ抑え込みで負けてしまいました。

気持ちの緩みか、勝負に対する甘さがあったのだと思います。地区大会では必ず勝ってくれるものと信じます。

父談

## 編集後記

5 月は「あっ」という間でした、連休に始まり修学旅行、昇段審査、柔道大会、運動会、と四人の子供の行事で休みが無し。これから子供達が成長するに従ってもっと忙しくなるのですが、元気に育つように祈るばかりです。先日、柔道整復師会の総会に出席しました。その途中、宮腰光寛衆議院議員と元法務大臣の長勢甚遠衆議院議員が来場され、最初に長勢甚遠代議士が挨拶、その後宮腰光寛代議士が挨拶されたのですが、宮腰光寛代議士が挨拶している最中に、長勢甚遠代議士が席を外されました。いくら、時間が無いからと言っても挨拶は 2～3 分のことです、宮腰光寛代議士に失礼ではないでしょうか？ 私は子供たちに柔道を教えていますが、挨拶と礼儀は厳しく指導しています。人の模範となるべき人がこの様な行為をするとは.....自己中心的な自民党議員は、困りますね。でも、私も自民党員ですが

## 佳祐(長男)の高校総合体育大会



6/6-7 に高等学校総合体育大会が小杉総合体育センターで開催されました。高校生の試合で全国大会に繋がる最も大きな大会です。団体戦では先鋒として出場したのですが、自分の役割を果たすことなく敗戦し北信越大会（ベスト8まで）にも出場できませんでした。

個人戦では三回戦目に、今回優勝した相手に旗判定で敗れました。しかし、試合内容は次回に繋がる内容であったと思います。きっと勝負に対する厳しさを感じたことでしょう。父談

### 編集後記

先日、県高校総体柔道競技の救護係として大会に参加させていただきました。

私は選手が控えている横で待機しているので、選手同士の会話が聞こえます。73kg級の準決勝で小杉高生同士の2年と3年生の試合で、2年生の生徒が勝った時の会話です。先輩は「あそこで、背負い投げを掛けてくるとは思わなかったよ」と、話し、後輩は「ヒザは大丈夫ですか？すみませんでした。」この何気ない会話で、柔道の教育である「相手を思いやる心」が技だけではなく、心も鍛えられていることにうれしく思いました。それは、常日頃、私も柔道の指導者として子供たちに言い聞かせていることなのです。技だけでは、勝ちあがれません。心の成長も必要なのです。

今回、小杉高校の2年の生徒が優勝できたのは「心の鍛錬」もできているからだと感じました。

## 第47回富山県中学校総合競技大会に出場



7月20日に第47回富山県中学校総合競技大会がアルビス小杉総合体育センターで開催されました。

中学生の大会では、全国大会出場を懸けた最も大事な大会なのです。我が家の長女佳菜恵(中1)は個人戦の52kg級に出場し準決勝で、優勝した選手に見事な一本負け。北信越大会を懸けた三位決定戦でも負け、残念な結果となりました。来年は、全国大会に必ず出場できるはずです。

父談

### 編集後記

考えて行動することが出来なくなった私の子供達。今、一番に何をしなければいけないのか？何をすればいいのか？わからないのか…それとも本人の性格の問題なのか…私には本人たちの行動が理解できません(\*\_\*)

先日も、朝8時に迎えに来ると約束しているにも関わらず、10分前になっても、まだゆっくりとご飯を食べていて支度が出来ない有様で呆れてしまいました。私だったら、玄関に出て待っているのに…

”あれしろ”これをしろ”と指図しすぎたのがいけなかったのかと、親として反省の毎日なのです。

中学生になっても、こんなことまで言わなければならないようにしたのは私のせい？ ……と。

どうしたものかと、日々悩んでおります。社会人になったときのことを考えると怖いです。

### 第 3 回 高岡市中学校新人柔道大会



8 月 30 日に第 3 回高岡市中学校新人柔道大会が県営高岡武道館で開催されました。1、2 年生だけの初めての大会で、夏休み期間中、どれだけ頑張ったかを確認する試合です。団体戦は、男女とも志貴野中が三位と残念な結果となりましたが、個人戦では、我が家の二男貫志(中 2)

は 66kg 級に出場、長女佳菜恵(中 1)は 48kg 級に出場、ともに優勝しました。

来年は、全国大会に必ず出場できるはずです。

父談

### 編集後記

8 月 8 日に京都へ「巻き爪」の講習会に行きました。プレートを強力に接着する新しい方法を学んできました。爪の曲がり強く、装着しずらかった巻き爪の方には朗報です。ぜひ、ご相談ください。

いつもお世話になっている、京都のフットクリエイトさん前で妻とのツーショットです。→

私達が講習を受けている間、子供達は仲良く?兄弟 4 人で京都学習見学しました。去年、修学旅行に行った長男が、皆を案内してくれたようです。暑い日でしたが、三男も頑張って歩いたようですよ。成長を感じました (\*^\_^\*)

←三十三間堂の中庭にて





## 第 39 回 高岡地区中学校新人柔道選手権大会



9 月 20 日に第 39 回高岡地区中学校新人柔道選手権大会が県営高岡武道館で開催されました。

我が家の、長女佳菜恵(中 1)は 48kg 級に出場し、優勝しました。

決勝は、旗判定で勝ったのですが、課題が多く残る試合内容でした。

次回 11 月の県選抜大会では、今回の失敗を糧にして、完全なる優勝を目指してほしいものです。

来年は、全国大会に必ず出場できるはずです。

父談

## 編集後記



9 月 21 日軽井沢プリンスショッピングプラザへ買い物に出かけました。「軽井沢買い物ツアー」は、妻と中川 3 号と 4 号それに運転手の私の 4 人の選抜メンバーが参加。中川 1 号と 2 号は柔道の稽古の為、もちろん留守番です。シルバーウィークで、予想以上の大渋滞、朝 5 時に出発し到着は 10 時 30 分でした。

妻は、ジバンシーの高級財布と私は、一目惚れをしたタグ・ホイヤー製の高級腕時計を購入しました。( ^ u ^ ) 留守番部隊には、野沢菜と手打ちそばのおみやげでした。帰りも眠くて辛かった^\_^;.....





## 第 55 回『富山県柔道大会』で佳菜恵が優勝

10 月 12 日に『富山県柔道大会』が砺波体育センターで開催されました。

毎年、砺波市柔道連盟が主催し、県内の招待チームが参加します。  
我が家の長男貫志(中 2)と長女佳菜恵(中 1)がこの大会に出場しました。

佳菜恵は 52kg 級で優勝しました。貫志は……?

次は 11 月に小杉で開催される県選抜大会です。

この大会に優勝出来れば、来年の全国大会出場が見えてくるはずです。

父談

## 編集後記

福井県立武道館で柔道ジュニアブロック合宿が 10/15～10/18 までありました。富山県から指定選手中学生 9 人と希望者が参加できるのですが、我が家の長女佳菜恵は学校の授業があり 18 日の午前だけ練習に参加しました。そこでは、全日本で活躍している有名選手が技の解説を行い、良い刺激を受けたはず!と思います。

次回、群馬県で開催の合宿には、強化指定選手で参加できるように頑張ってほしいものです。( ^ u ^ ) ……父の願いです。

でも、午前中だけの稽古参加に福井県まで車で朝 6 時出発は辛かった(-\_-)zzz



## 第 54 回富山県高等学校新人柔道選手権大会



第 54 回富山県高等学校新人柔道選手権大会が 11 月 7 日 8 日に県営富山武道館で開催されました。

今年は、インフルエンザの影響もあり欠場選手も多く見られました。

我が家の長男佳祐(高 1)も個人戦 73kg 級に出場したのですが、結果は 2 回戦敗退。しかも試合内容が片襟の反則負け。(>\_<)

自分の力を出し切れて無い…なんとも情けない試合でした。今回の失敗を学習して、次回の県選抜大会では入賞を狙ってほしいものです。 父談

### 編集後記

先日、長女の佳菜恵と三男の佳翔、妻と私の 4 人で和倉温泉場にある公衆浴場へ行きました。休みの日は、必ず柔道の稽古があるのですが、今回インフルエンザの流行と期末テストが重なったため稽古は休みでした。

源泉は 90 度近くあり、浴場入口の前では観光客向けの足湯と、湧きあがるお湯に卵入れ、温泉卵を作ることまで来ます。

久しぶりに、ゆっくりと温泉を堪能しました。(\*^\_^\*)

長男と二男は留守番……一緒に行動するのは嫌な年頃なんですね。





## 第 21 回若獅子青少年柔道大会が開催



12 月 13 日に県営高岡武道館で開催されました。

我が家の三男佳翔(小二)の初めての試合でした。結果は二回試合をして全て一本負け。やっぱり週に 1 回だけの練習ではなかなか勝てません。本人も試合は甘くないと気付いたことでしょう。でも、帯の縛り方も知らずに、よくまあ、試合ができたものだと感心しました。( ^\_^ )

兄弟 4 人、平成 22 年に期待します。

### 編集後記

去年の暮れにコンピューターが新しくなりました。しかし、問題がたくさん出てきました。今まで、使用していたコンピューター同士をつなぐ無線機が使用できないのにビックリ Windows7 が新しすぎて対応ができないので、すぐにヤマダ電機で無線ランを買って来たけれども電波が二階まで届かず……無駄な買い物をするありさま。プリンターのソフトも使用できず、おまけに、ファックスもダメでした。でも、テレビは見ることができました。



## 第 41 回 正気館柔道大会が開催



第 41 回正気館柔道選大会が 1 月 11 日に塩谷建設(株)の正気館道場で開催されました。

毎年、高岡市内の小、中学生を中心に開かれるもので、

我が家の次男貫志(志貴野中 2)は団体戦に出場し結果 3 位、長女佳菜恵(志貴野中 1)も個人戦で準決勝敗退と課題が多く残る試合内容でした。(—\_—)!!

次回の試合に期待します。

父談

### 編集後記

1 月 4 日に『高岡市新春武道稽古始め』に参加しました。(→)

ここで、私が勝手にそれぞれの今年の柔道の目標を作っておきました。

不平、不満など言わせません(^^)。有言実行です!!

長男佳祐(高一)には「インターハイ出場」、二男貫志(中二)には「妥協しない力強い柔道」、長女佳菜恵(中一)には「全国大会出場」、三男佳翔(小二)には「柔道の楽しさを発見」なのですが……親の気持ちが、子供に届いてほしいものです。



## 第 4 回 射水市柔道大会が開催



2 月 14 日 第 4 回射水市柔道大会が、アイシン軽金属スポーツセンター柔道場で開催されました。

射水市柔道連盟の主催で射水市の小中学生と招待チームが参加し熱戦を繰り広げました。

私が指導している櫻心柔道塾は、予選リーグを二位で勝ちあがたのですが、決勝トーナメントでは惜しくも準決勝で敗退しました。

柔道を習いたい子供がいましたらご相談ください。



## 編集後記

2 月 21 日に県柔整会主催の生涯学習特別講演会がありました、講師に前厚生労働事務次官、現東京大学教授 辻 哲夫先生をお招きし「日本の医療制度ならびに高齢者対策プロジェクトについて」と題し御講演いただきました。

これからの超高齢化社会で生き抜くためには、日本の医療制度の改善を期待することも重要ですが、自らの食事をきちんと摂取することで健康を手に入れる。つまり、食べないと体力が落ち、気力が無くなりそして、行動することが嫌になり、それからまた、食欲が無くなり、なお体力が無くなると言った悪循環になるということです。

体の健康に保つためには三度の食事を摂り、規則正しい生活が重要であると感じました。



## 第 23 回 近代柔道杯を観戦



3 月 27 日、28 日に第 23 回近代柔道杯全国中学生柔道大会が東京武道館で開催され長女の佳菜恵（中一）とともに応援観戦しました。

富山県から芳野中男子と女子、小杉中、福野中男子と女子、雄山中、の全部で 6 チームが参加したのですが、芳野中男女だけが決勝トーナメントに勝ち上がりました。しかし、力を出し切ることが出来ずに女子は一回戦、男子は二回戦で敗退しました。

男子決勝戦は国士館中が 4-0 で大成中を破り優勝、女子は相原中が 3-1 で帝京中を破り優勝。

改めて、全国のレベルの高さが分かったと思います。 父談

## 編集後記

先日、子供たちの学校の成績表を見て「下がっているのにがっかり」(・\_・;) 何か褒めるところはないものかと成績表を隅から隅まで見て、探すのに一苦労。こんな親心も知らず、子供は反省の色がまったくなし。私が語る「将来への、ためになる話」(?\_?)も右から左で、心ここにあらずの様子……頭にきてしまいました。目標を持って、少しずつでもいいから成長してほしいのですが…(>\_< 親の思い通りにはいきません。

東京ディズニーランドにて→





## 第 59 回県高等学校春季大会



4 月 24・25 日 第 59 回富山県高等学校春季柔道大会が  
県営富山武道館で開催

我が家の長男佳祐(高二)も団体戦と個人戦に出場し、個人戦は準々決勝まで勝ち進み、6 月 5・6 日開催の高校総体個人戦のシードが確定しました。

その後、右肩の負傷の為棄権しましたが、高校総体では、全国大会出場を目指し優勝してくれるものと信じています。

### 編集後記

先日、長男の試合を観戦しました。どこの家庭でもそうですが、本人よりも親の方が大きな声を出して熱くなります。自分も一緒に戦っているような感覚で、それは試合が終わった後も続きます。特に今回は、負傷を押しての出場だったので、無事に勝ち進んだ時はなんともいえぬ充実感と安堵する気持ち、そして感動を、子供の試合から受けました。子供は時として、大人が忘れていた何かを与えてくれます。この先、私たちにどんな楽しみを与えてくれるのか、子育ては期待と不安でいっぱいですね。



## 第 5 回高岡市民体育大会で個人優勝



5 月 29 日に高岡市民体育大会(中学の部)が高岡武道館で開催されました。次男の貫志(中 3)が 66kg 級で、長女の佳菜恵(中 2)が女子 52kg 級で共に優勝しました。6 月 12.13 日開催の高岡地区大会出場のシードが決定し、上位入賞で県大会そして、全国大会の出場を期待しています。

父談

### 編集後記

先日、三男佳翔の運動会がありました。応援に行くことは出来なかったのですが、事前に私が教えた 100m 走を早く走る秘密の特訓で、去年の最下位から、今年は三位入賞という成果を収めました>(\*^。^\*) もちろんビデオでその走を確認し、褒めてやりました。



## 第 45 回高岡地区中学校選手権大会で個人優勝



6 月 13 日に高岡地区中学校選手権大会が高岡武道館で開催。次男の貫志(中 3)が 66kg 級で準優勝、長女の佳菜恵(中 2)が女子 52kg 級で優勝しました。志貴野中学校の団体戦は男女ともに、あと少しのところで県選出場を逃してしまいました。チャンスはあったのですが、残念でなりません。7 月 18 日に開催の県中学校選手権大会で個人戦の全国大会を目指します。 父談

### 編集後記

先日、小杉総合体育センターで、県高校総体が開催 我が家の長男(高 2)も出場したのですが、春季大会で負傷した右肩を再度痛めてしまい、今期絶望と言う残念な結果となってしまいました。優勝出来るチャンスがあったのに残念で仕方がありません。次男と長女にはその分頑張って全国大会出場を期待します。

## 第 48 回富山県中学校柔道選手権大会で優勝を逃す



7 月 18 日に中学校選手権大会が小杉総合体育センターで開催。我が家の次男 66kg 級(中 3)と長女 52kg 級(中 2)が出場し、次男は中学生最後の試合で今回優勝した選手に敗退(ベスト 8)、長女は決勝戦で、負け全国大会に出場を逃してしまいました。 何度も試合をして勝っている相手なのに.....自分自身に勝てなかったのが敗因(>\_<) 心を鍛える大切さを学んだことと思います。 父談

### 編集後記

先日の中学校選手権大会で、 我が家の長女(中 2)は優勝間違いなし!!と思っていたのですが、決勝戦で落とし穴がありました。長男に続き長女までが.....、

勝負の神様はここまで非情なのか? 五月に植えたゴーヤの収穫は予想以上の成果だったのに、子供たちに柔道の実がならなかったのが残念!!



## 第 4 回高岡市中学校新人柔道大会で優勝



8 月 29 日に県営高岡武道館で第 4 回高岡市中学校新人大会が開催。3 年生が引退しての初めての試合で志貴野中男子団体が、優勝しました。しかも、決勝戦では強豪の芳野中に 3-2 で勝利。

生徒たちにとっては、自信につながったことでしょう。  
個人の部では、我が家の長女は 52kg 級(中 2)で出場し優勝。  
勝利した内容は納得できるものではありませんでしたが、次の試合につながるものと信じています。

### 父談

### 編集後記

京都へ、家族全員で厄払いの遠征をしました。春から、ケガや勝負の運にも見放され散々な結果に終わった為、今回この企画を実行。朝 5 時出発の日帰りツアー。東寺(世界遺産・勝負の神様)から始まり二条城(世界遺産)、北野天満宮(学問の神様)、銀閣寺(世界遺産)、八坂神社(商売の神様)、と参拝しました。

立ち上るお香を体にしみ込ませ、これで厄を落とせたと思いたいです(^^♪



## 第 40 回高岡地区中学校選手権大会で優勝



9 月 19 日第 40 回高岡地区中学選手権大会が県営高岡武道館で開催されました。志貴野中男子の団体は、県選抜大会への切符を手にしでしたが、準決勝では、代表戦で負け第 3 位の結果に終わりました。長女佳菜恵(中 2)は 52kg 級で優勝。前回の試合反省点も改善されてよかったと思います。11 月の県選抜大会でも、力強い試合を期待します。父談

### 編集後記

彼岸が過ぎると急に涼しくなりました。夜私の隣には三男が寝ています。夜中に寒くて目が覚めると、私の毛布を三男が取り、それに包まって寝ています。普通だったらそのままにしておくのですが、次男坊で育った私は、その毛布を取り返し、自分だけあったまり、三男には何も掛けずに寝てしまいます。朝起きると、妻に「自分ばかり……冷たい父親だね(-\_-)」と、しかられています。(>\_<)



## 第 56 回富山県柔道大会 中学の部で準優勝



10 月 11 日、「第 56 回富山県柔道大会 中学の部」が砺波体育センターで開催されました。

呉西地区を中心に男子は 199 名、女子は 59 名が参加しました。我が家の長女佳菜恵(中 2)は、57kg 級に出場し予選リーグは 1 位通過。決勝リーグでは、今年の北信越大会で準優勝した石川県の選手に押さえ込みで敗けて 2 位に終わりました。負けた選手との、シュミレーションは試合前から想定していたはずなのに、自分の得意な形に持っていけず、今回の課題が残りました。 父談

### 編集後記

2 週間以上胃の痛み続き、とうとう苦手な胃カメラを呑む羽目になりました。しかし、異常なしと言われ、安心したのですが、それでも薬だけでは胃の痛みは改善せず自己流で 2 日間断食をしました。その後、ようやく痛みが和らぎました。

この痛みの原因は何なのかわからないのですが、このごろ妻や子供たちから「怒ってばかり・・・」とよく言われていたので、自分でも気づかないうちにストレスを溜めていたのではないかと思います。

ストレス解消には、私の大好きな温泉で身も心も清めに行きたいです。

## 第 32 回富山県中学校選抜柔道大会で優勝



11 月 14 日第 32 回富山県中学校選抜体育大会

柔道競技が県営富山武道館で開催

我が家の長女(中 2)は 52kg 級に出場し優勝しました。

試合内容は、すべて一本勝ちでしたがもう少し、力強い試合ができればよかったと思います。来年の、全国大会県予選でも安定感のある試合を期待します。 父談

### 編集後記

11 月 23 日にそろばんの大会がありました。佳翔(三男)は二度目の出場、前回 3 位の成績を上まるようにと、練習にも積極的に参加しました。その努力がみのり、今大会三年生の部で 2 位に入ることができました。1 位の選手とは 150 点も差がありましたが、本人は大満足(^^)。親も一安心。

一生懸命努力すればいい結果がついてくるということを、今回の大会で体験できたのではないのでしょうか。「継続は力なり」といいますから、このまま練習を続けてほしいです。